



## 达科 足背夜靴

市场上唯一通过牵引的方式，对足底筋膜产生持续性拉伸效果的夜靴。

**DARCO**

达科 足背夜靴

### 足底筋膜炎

#### 背景介绍

- 足底筋膜炎是足跟疼痛最常见的诱因，同时也是专业护理的重点关注对象。
- 在美国，足底筋膜炎约占运动类外伤的10% 和需要专业护理的全部足类病症的15%，以此比例推算足底筋膜炎的发生率约占总人口的10%，并且有相当部分的患者存在运动和病症的双重问题。

#### 病例分析

- 患者自述：足跟疼痛经常发生在早晨亦或长时间无负重后的初次步行。
- 由此产生了跛行，使得病人更习惯依赖脚趾步行。
- 起初伴随着步行疼痛反而有所减轻，但随着白天运动的日积月累疼痛开始加剧，尤其当您赤足在硬地上行走或是爬楼梯时，疼痛感尤为剧烈。



**DARCO**



## 现行的治疗方法

▪ 拉伸和加强您的足底筋膜。

▪ 足弓支具和关节复位术 - 低位足弓的患者理论上承受足部运动所带来的冲击力的能力较弱。与此相对的三种最普遍的物理矫正方法有足弓粘扣带，非处方类足弓支具和传统关节复位术。

▪ 夜靴 - 夜靴的功效在于保证人体在夜晚时足部和踝关节之间的夹角维持在一个 90° 的直角。在自然睡眠状态下，大部分人的足板成弯曲状，这种睡姿导致足底筋膜成收缩状。而一只足背式夜靴能有效地拉伸睡眠中人体的小腿和足底筋膜。

▪ 抗红肿炎症的方法 - 处理足底筋膜炎红肿炎症的方法有冰敷，非甾体抗炎药和注射可的松。

▪ 外科手术 - 考虑到保守治疗如果不能解决问题，那么通过外科手术去放松患者的足底筋膜是一个可以考虑的方法。



## 为什么大部分的足背夜靴达不到我们的期望

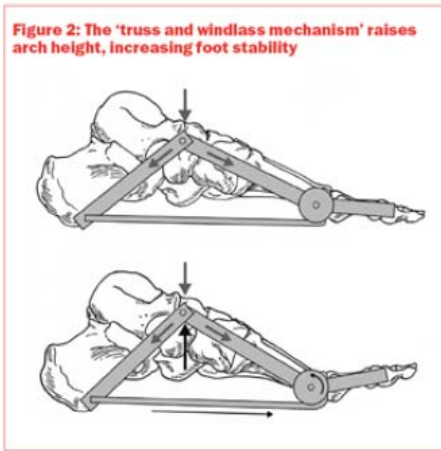
▪ 现如今市场上的足背夜靴保证足部维持一个90°的夹角，一般都通过将小腿和足部绑在一个硬实的呈90°角的足背夜靴上来实现。

▪ 悉心研究这种背拉方式你会发现其很难达到我们90°或略低于90°夹角的目标，因为如果没有将足趾考虑在支具内，会导致活动的足趾诱发足板弯曲，从而不能拉伸足底筋膜使得前足容易从支具内滑落。

▪ 而当前足滑落则会产生连锁反应使得小腿部分实际上不再紧贴足背夜靴，从而导致足腿之间的夹角实质上大于 90°角。

▪ 摆脱了硬实支具的足部和小腿在同时运动时，产生了一个新压力点，其从踝部顶点一直贯穿到底部的胫骨肌腱。

## 足背牵引 - 对足底筋膜产生针对性持续拉伸效果的关键所在



- 在1954年，修克斯认为足部和韧带成一个弓形三角状或者说这是一个由跟骨，跗骨间接点，跖骨，拇趾跟部屈伸端和包围跖骨头的足底筋膜所组成的复合结构，其类似于船上的卷扬机，在拉伸足底筋膜的同时缩短了跟骨和跖骨间的距离从而提升了中段的纵向足弓。

## 一款针对足部运动原理的夜靴 - 真正做到顺其自然



- 由于绞盘型构造的成功运作使得足踝间呈一个自然的90°角，原本在其它足背夜靴上发生的连锁效应和与之相伴的从踝部顶点一直贯穿到底部的胫骨肌腱的压力也随之消失。
- 该款支具的独到之处在于连接支具低部和足趾带的环状构造。弹性材质使得使用者足趾发生弯曲，哪怕在睡眠时也能自然拉伸。换句话说当足部寻求放松时，这种弯曲不但使得足和足趾能作轻微运动，更帮助足趾回到最理想的背屈角度。
- 综合上述设计理念使得我们能生产出当今市场上轮廓最低的夜靴，以符合大部分使用者对于舒适度和贴合度的要求。

## 特点和优势

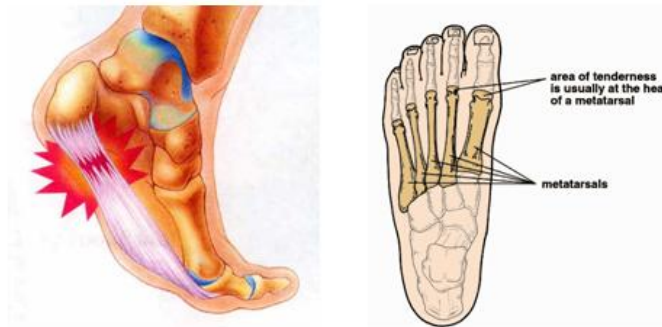


- 足趾带的使用有效拉伸了足底筋膜，并放松了屈肌腱，跟腱和小腿肌肉。
- 优良的支具绞盘构造，使足部和小腿产生要求的90度夹角，且消除了肌腱的压力。
- 带状环扣设计，供使用者调节，以适应不同需求。
- 低轮廓的设计，方便了使用者，尤其是那些需求大尺码的患者。
- 产品采用统一尺码，省去了您记忆尺码的烦恼。

达科 足背夜靴 | 2009年12月10日 达科国际贸易（上海）有限公司

**DARCO**

## 适应症



- 足底筋膜炎
- 足跟刺痛
- 跟腱炎
- 肌腱炎
- 跖痛
- 踝关节挛缩

ACHILLES TENDINOSIS/TENDINITIS



达科 足背夜靴 | 2009年12月10日 达科国际贸易（上海）有限公司

**DARCO**